

Утверждаю:

Александрова Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.



10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 20.12.2021)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник 1 неделя		
Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
156	Суп овощной с фасолью на мясокостном бульоне	150
фирмен	Паста по-сибирски 100/40/30гр	170
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	10
Ужин		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
399	Сок фруктово-ягодный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
137	Рагу овощное	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
156	Суп овощной с фасолью на мясокостном бульоне	200
фирм	Паста по-сибирски 120/40/30гр.	190
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	20
Ужин		
237	Запеканка из творога,со стущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
31	Салат из свежлы с сыром	31	Салат из свежлы с сыром
40	Котлета Умка	40	Котлета Умка
37/04	Суп с клёцками на курином бульоне	37/04	Суп с клёцками на курином бульоне
120	Гороховое пюре с маслом сливочным	120	Гороховое пюре с маслом сливочным
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
Ужин		Ужин	
94	Огурцы соленые порционно	94	Огурцы соленые порционно
206/04	Картофельное пюре	206/04	Картофельное пюре
60	Суфле из печени	60	Суфле из печени
150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	30	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	2	Сыр порционный
7	Сыр порционный	44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
150	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	10/04	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом
161/04	Биточки мясные паровые	39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне
150	Суп картофельный на мясокостном бульоне	161/04	Биточки мясные паровые
110	Капуста тушеная	336	Капуста тушеная
150	Компот из лимона и яблок	242/04	Компот из лимона и яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
274/04	Булочка домашняя	274/04	Булочка домашняя
150	Какао с молоком	397	Какао с молоком
Ужин		Ужин	
100	Рис отварной с овощами	150	Рис отварной с овощами
60	Котлеты рыбные любительские	256	Котлеты рыбные любительские
150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	30	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница 1 неделя

Сад			
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
33	Салат из свежкл с маслом растительным		50
430/94	Картофельная запеканка с мясом,масло сливочным		200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		200
219/04	Соус молочный		20
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое		200
	Печенье		20
Ужин			
94	Зеленый горошек		40
340/04	Омлет натуральный паровой		150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли			
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
33	Салат из свежкл с маслом растительным	40	
430/94	Картофельная запеканка с мясом,масло сливочным	160	
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	
219/04	Соус молочный	20	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	
	Печенье	10	
Ужин			
94	Зеленый горошек	30	
340/04	Омлет натуральный паровой	150	
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Понедельник 2 неделя

Сад			
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.		202
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		50
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне		200
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.		210
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
	Печенье		25
260/06	Молоко кипяченое		200
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)		180
224/04	Соус молочный сладкий		50
	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли			
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150	
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 120/40гр.	160	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	
	Печенье	10	
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)	140	
224/04	Соус молочный сладкий	30	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Вторник 2 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
5	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	25	Салат из картофеля с зеленым горошком
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
260/06	Молоко кипяченое	260/06	Молоко кипяченое
269/04	Булочка творожная	269/04	Булочка творожная
Ужин		Ужин	
206/04	Картофельное пюре	206/04	Картофельное пюре
268	Суфле из рыбы	268	Суфле из рыбы
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
Среда 2 неделя		Среда 2 неделя	

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный		Сыр порционный
150	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	10/04	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом
160	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр	34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр
110	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
40	Котлеты рубленые из птицы	305	Котлеты рубленые из птицы
150	Компот из лимона и яблок	242/04	Компот из лимона и яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
	Чай без сахара		Чай без сахара
15	Мармелад		Мармелад
Ужин		Ужин	
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
150	Омлет натуральный паровой	340/04	Омлет натуральный паровой
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
30	Батон йодированный		Батон йодированный
5	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)

